|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos čempionatas** | **2020 08 07-08** | **Palanga** | **Suaugusieji** |

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės, taškai skaičiuojami už 1-16 vietas pagal WA taškų skaičiavimo lentelę.

 Registracija į varžybas vyks iki 2020 08 04 d. **16.00 val**. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje

(LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com . Individualūs sportininkai savo registraciją siunčia remigija.raisiene@gmail.com

 **Vėliau dalyvių registracija nepriimama.**

 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2020 08 06 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

 Nakvynė užsakoma prieš **30 dienų** tel. 868744046 (Saulius Simė) arba el. paštu ugdymas@sportpalanga.lt

 **Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moterys** |  | **Vyrai** |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis  |  | 800 m | trišuolis  |
| 1500 m | rutulio stūmimas  |  | 1500 m | rutulio stūmimas  |
| 5000 m | disko metimas  |  | 5000 m | disko metimas  |
| 10000 m | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas |
| 100 m b/b  | kūjo metimas (vykdoma 07 26) |  | 110 m b/b  | kūjo metimas (vykdoma 07 26) |
| 400 m b/b | 4x100 m estafetė |  | 400 m b/b | 4x100 m estafetė |
| 3000 m kl/b | 7-kovė |  | 3000 m kl/b | 10-kovė |

Kitos sąlygos: Komandų sudėtis: Vilnius, Kaunas – komandinė užskaita -50 rez., 1 vadovas, iki 10 trenerių; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – komandinė užskaita - 30 rez., 1 vadovas, iki 7 trenerių; kiti miestai, savivaldybės, rajonai – komandinė užskaita - 8 rez., 1 vadovas, iki 3 trenerių.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas būtinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje ir estafetėje. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

Kūjo metimo rungtis vykdoma liepos 26 d. Vilniuje. Komandoms pridedami šiose rungtyse iškovoti taškai, jei sportininkai įrašyti į komandų paraiškas.

Atsižvelgiant į šių varžybų ir sezono rezultatus, sudaroma Lietuvos rinktinė dalyvauti Baltijos šalių komandiniame čempionate Uogrėje (LAT) 2020 08 14-15.

 PASTABA: Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje. Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma. Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje. Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.