|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos čempionatas** | **2023 07 28-30** | **Palanga** | **Suaugę** |

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės, taškai skaičiuojami už 1-16 vietas pagal WA taškų skaičiavimo lentelę.

Registracija į varžybas vyks iki 2023 07 25 d. 16.00 val. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje

(LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti [remigija.raisiene@gmail.com](mailto:remigija.raisiene@gmail.com). Individualūs sportininkai registruojasi

el.p. [remigija.raisiene@gmail.com](mailto:remigija.raisiene@gmail.com) . Vėliau dalyvių registracija nepriimama.

Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2023 07 27 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų tel. 868744046 (Saulius Simė). Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Moterys** | |  | **Vyrai** | |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis |  | 800 m | trišuolis |
| 1500 m | rutulio stūmimas |  | 1500 m | rutulio stūmimas |
| 5000 m | disko metimas |  | 5000 m | disko metimas |
| 10000 m | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas |
| 100 m b/b | kūjo metimas |  | 110 m b/b | kūjo metimas |
| 400 m b/b | 4x100 m estafetė |  | 400 m b/b | 4x100 m estafetė |
| 3000 m kl/b | 20 km sp. ėjimas (06 09) |  | 3000 m kl/b | 20 km sp. ėjimas (06 09) |
| 7-kovė |  |  | 10-kovė (06 10-11) |  |
| 4 x 400 m mišri estafetė (2 moterys ir 2 vyrai) | | | | |

Kitos sąlygos: Komandų sudėtis: Vilnius, Kaunas – komandinė užskaita -50 rez., 1 vadovas, iki 10 trenerių; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – komandinė užskaita - 30 rez., 1 vadovas, iki 7 trenerių; kiti miestai, savivaldybės, rajonai – komandinė užskaita - 8 rez., 1 vadovas, iki 3 trenerių.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas būtinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje ir estafetėje. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

20 km sportinio ėjimo rungtis vyko birželio 9 d. Alytuje. 10-kovės rungtis vyko birželio 09-10 d. Šiauliuose. Komandoms pridedami šioje rungtyje iškovoti taškai, jei sportininkai įrašyti į komandų paraiškas.

PASTABA: Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje.

Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma.

Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje.

Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.