|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos suaugusių ir jaunimo čempionatas** | **2019 02 14-15** | **Šiauliai** | **Suaugusieji,**  **jaunimas** |

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių komandų sportininkai, įvykdę kvalifikacinius normatyvus. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės. Taškai skaičiuojami už 1-12 vietas pagal IAAF taškų skaičiavimo lentelę.

Paraiškas siųsti iki 2019 02 11 d. **12.00** val. el. p.: alfonsasbuliuolis@gmail.com , remigija.raisiene@gmail.com arba registruotis lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS).

**Vėliau dalyvių registracija nepriimama.**

Iki 2019 02 13 d. 15.00 val. komandų vadovai privalo informuoti sekretoriatą apie pasikeitimus paraiškose.

Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų mob. tel. 867119656 (Evaldas Reinotas) arba el. paštu info@lengvojiatletika.lt. Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.

Numatoma varžybų pradžia 15.00 val., daugiakovių rungčių pradžia numatoma 12.00 val.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Moterys** | |  | **Vyrai** | |
| 60 m | šuolis į aukštį |  | 60 m | šuolis į aukštį |
| 400 m | šuolis su kartimi |  | 400 m | šuolis su kartimi |
| 800 m | šuolis į tolį |  | 800 m | šuolis į tolį |
| 1500 m | trišuolis |  | 1500 m | trišuolis |
| 3000 m | rutulio stūmimas |  | 3000 m | rutulio stūmimas |
| 60 m b/b | 3000 m sp.ėjimas |  | 60 m b/b | rutulio (6 kg) stūmimas jaunuoliai |
| 5-kovė |  |  | 60 m b/b (0,991-9,14) jaunuoliai | 7-kovė |
|  |  |  | 5000 m sp.ėjimas | 7-kovė jaunuoliai |

Kitos sąlygos: Dėl paralelinės užskaitos prašymai turi būti pateikti LLAF direktoratui iki 2019 01 23.

Komandos: Vilnius, Kaunas – užskaita - 50 rez., 2 vadovai, iki 10 trenerių; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – užskaita - 30 rez., 1 vadovas, iki 8 trenerių; kiti miestai, rajonai ir savivaldybės – užskaita – 8 rez., 1 vadovas, iki 3 trenerių. Čempionate leidžiama dalyvauti sportininkams, įvykdžiusiems kvalifikacinius normatyvus. Lietuvos nacionalinės rinktinės nariams normatyvas nebūtinas.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas čempionate būtinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje individualiai. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

Kvalifikaciniai normatyvai dalyvauti Lietuvos čempionate

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vyrai | Rungtys | Moterys |
| 7.35 | 60 m | 8.25 |
| 55.50 (37.25) | 400 m (300 m) | 1:03.50 (43.80) |
| 2:05.00 (1:27.00, 2:39.05)  2:08.00 (1:29.50, 2:45.00) – jaunuoliai | 800 m (600 m, 1000 m) | 2:25.50 (1:42.00, 3:10.00)  2:28.00 (1:46.65, 3:16.00) - jaunuolės |
| 4:15.00 (2:39.05, 5:50.00)  4:25.00 (2:45.00, 6:00.00) – jaunuoliai | 1500 m (1000 m, 2000 m) | 5:00.00 (3:10.00, 7:00.00)  5:14.00 (3:16.00, 7:22.00) - jaunuolės |
| 9:10.00 (5:50.00)  9:30.00 (6:00.00) - jaunuoliai | 3000 m (2000 m) | 11:00.00 (7:00.00)  11:31.00 (7:22.00) - jaunuolės |
| 9.20  9.20 (0.991-9.14) - jaunuoliai | 60 m b/b | 10.00 |
| nėra normatyvo | 5000 m/3000 m sp. ėjimas | nėra normatyvo |
| nėra normatyvo | 7-kovė, 5-kovė | nėra normatyvo |
| 1.95 (1.90 jaunuoliai) | šuolis į aukštį | 1.60 (1.55 jaunuolės) |
| 3.60 (3.40 jaunuoliai) | šuolis su kartimi | 2.80 (2.60 jaunuolės) |
| 6.50 (6.40 jaunuoliai) | šuolis į tolį | 5.45 (5.30 jaunuolės) |
| 13.80 (13.50 jaunuoliai) | trišuolis | 11.40 (11.20 jaunuolės) |
| 13.50 (14.00 (6 kg) jaunuoliai) | rutulio stūmimas | 11.00 (12.00 (3 kg) jaunės) |

Kvalifikaciniai normatyvai užskaitomi nuo 2018 12 01. Jei 12 sportininkų (bėgimų rungtyse – 16 sportininkų) rungtyje neįvykdo kvalifikacinio normatyvo, į čempionatą patenkama eiliškumo tvarka pagal geriausius sezono rezultatus. Jei jaunimo grupėje 6 sportininkai rungtyje neįvykdo kvalifikacinio normatyvo, į pirmenybes patenkama eiliškumo tvarka pagal geriausius sezono rezultatus.

PASTABA: jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma.

Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje. **Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.**