|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos čempionatas. Lietuvos jaunimo čempionatas** | **2020 02 21-22** | **Klaipėda** | **Suaugusieji,**  **jaunimas** |

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių komandų sportininkai, įvykdę kvalifikacinius normatyvus. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės. Taškai skaičiuojami už 1-12 vietas pagal WA taškų skaičiavimo lentelę.

Registracija į varžybas vyks iki 2020 02 18 d. 16.00 val. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com . Individualūs sportininkai savo registraciją siunčia remigija.raisiene@gmail.com

**Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

Iki 2020 02 20 d. 15.00 val. komandų vadovai privalo informuoti sekretoriatą apie pasikeitimus paraiškose.

Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų mob. tel. 868576586 (Raimonda Murašovienė), el. paštu raimondamurasoviene@gmail.com . Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.

Numatoma varžybų pradžia 15.00 val., daugiakovių rungčių pradžia numatoma 12.00 val.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Moterys** | |  | **Vyrai** | |
| 60 m | šuolis į aukštį |  | 60 m | šuolis į aukštį |
| 400 m | šuolis su kartimi |  | 400 m | šuolis su kartimi |
| 800 m | šuolis į tolį |  | 800 m | šuolis į tolį |
| 1500 m | trišuolis |  | 1500 m | trišuolis |
| 3000 m | rutulio stūmimas |  | 3000 m | rutulio stūmimas |
| 60 m b/b | 5-kovė |  | 60 m b/b | rutulio (6 kg) stūmimas jaunuoliai |
| 3000 m sp.ėjimas |  |  | 60 m b/b (0,991-9,14) jaunuoliai | 7-kovė |
|  |  |  | 5000 m sp.ėjimas | 7-kovė jaunuoliai |

Kitos sąlygos: Dėl paralelinės užskaitos prašymai turi būti pateikti LLAF direktoratui iki 2020 01 29.

Komandos: Vilnius, Kaunas – užskaita - 50 rez., 2 vadovai, iki 10 trenerių; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – užskaita - 30 rez., 1 vadovas, iki 8 trenerių; kiti miestai, rajonai ir savivaldybės – užskaita – 8 rez., 1 vadovas, iki 3 trenerių. Čempionate leidžiama dalyvauti sportininkams, įvykdžiusiems kvalifikacinius normatyvus. Lietuvos nacionalinės rinktinės nariams normatyvas nebūtinas.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas čempionate būtinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje individualiai. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

Kvalifikaciniai normatyvai dalyvauti Lietuvos čempionate

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vyrai** | **Rungtys** | **Moterys** |
| 7.35 | 60 m | 8.25 |
| 55.50 (37.25) | 400 m (300 m) | 1:03.50 (43.80) |
| 2:05.00 (1:27.00, 2:39.05)  2:08.00 (1:29.50, 2:45.00) – jaunuoliai | 800 m (600 m, 1000 m) | 2:25.50 (1:42.00, 3:10.00)  2:28.00 (1:46.65, 3:16.00) - jaunuolės |
| 4:15.00 (2:39.05, 5:50.00)  4:25.00 (2:45.00, 6:00.00) – jaunuoliai | 1500 m (1000 m, 2000 m) | 5:00.00 (3:10.00, 7:00.00)  5:14.00 (3:16.00, 7:22.00) - jaunuolės |
| 9:10.00 (5:50.00)  9:30.00 (6:00.00) - jaunuoliai | 3000 m (2000 m) | 11:00.00 (7:00.00)  11:31.00 (7:22.00) - jaunuolės |
| nėra normatyvo | 60 m b/b | nėra normatyvo |
| nėra normatyvo | 5000 m/3000 m sp. ėjimas | nėra normatyvo |
| nėra normatyvo | 7-kovė, 5-kovė | nėra normatyvo |
| 1.95 (1.90 jaunuoliai) | šuolis į aukštį | 1.60 (1.55 jaunuolės) |
| 3.60 (3.40 jaunuoliai) | šuolis su kartimi | 2.80 (2.60 jaunuolės) |
| 6.50 (6.40 jaunuoliai) | šuolis į tolį | 5.45 (5.30 jaunuolės) |
| 13.80 (13.50 jaunuoliai) | trišuolis | 11.40 (11.20 jaunuolės) |
| 13.50 (14.00 (6 kg) jaunuoliai) | rutulio stūmimas | 11.00 (12.00 (3 kg) jaunės) |

Kvalifikaciniai normatyvai užskaitomi nuo 2019 12 01. Jei 12 sportininkų (bėgimų rungtyse – 16 sportininkų) rungtyje neįvykdo kvalifikacinio normatyvo, į čempionatą patenkama eiliškumo tvarka pagal geriausius sezono rezultatus. Jei jaunimo grupėje 6 sportininkai rungtyje neįvykdo kvalifikacinio normatyvo, į pirmenybes patenkama eiliškumo tvarka pagal geriausius sezono rezultatus.

PASTABA: jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma.

Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje.

**Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.**