|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos čempionatas** | **2023 02 18-19** | **Klaipėda** | **Suaugę** |

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių ir sporto klubų komandos bei individualūs sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės. Taškai skaičiuojami už 1-12 vietas pagal WA taškų skaičiavimo lentelę.

Registracija į varžybas vyks iki 2023 02 15 d. **12.00** val. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com . Individualūs sportininkai registruojasi el. p. [remigija.raisiene@gmail.com](mailto:remigija.raisiene@gmail.com) **Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

Iki 2023 02 17 d. 15.00 val. komandų vadovai privalo informuoti sekretoriatą apie pasikeitimus paraiškose.

Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų mob. tel. 868576586 (Raimonda Murašovienė), el. paštu raimondamurasoviene@gmail.com . Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Moterys** | |  | **Vyrai** | |
| 60 m | šuolis į aukštį |  | 60 m | šuolis į aukštį |
| 400 m | šuolis su kartimi |  | 400 m | šuolis su kartimi |
| 800 m | šuolis į tolį |  | 800 m | šuolis į tolį |
| 1500 m | trišuolis |  | 1500 m | trišuolis |
| 3000 m | rutulio stūmimas |  | 3000 m | rutulio stūmimas |
| 60 m b/b | 3000 m sp.ėjimas |  | 60 m b/b | 5000 m sp.ėjimas |
|  | 5-kovė (01 13-14) |  |  | 7-kovė (01 13-14) |

Kitos sąlygos: Dėl paralelinės užskaitos prašymai turi būti pateikti LLAF direktoratui iki 2023 01 20.

Komandos: Vilnius, Kaunas – užskaita - 40 rez., 2 vadovai, iki 10 trenerių; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – užskaita - 30 rez., 1 vadovas, iki 8 trenerių; kiti miestai, rajonai ir savivaldybės – užskaita – 10 rez., 1 vadovas, iki 3 trenerių.

Daugiakovių rungtys vyko sausio 13-14 d. Šiauliuose. Komandoms pridedami šiose rungtyse iškovoti taškai, jei sportininkai įrašyti į komandų paraiškas.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas čempionate būtinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

PASTABA: Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma.

Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje.

Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.