|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos jaunimo čempionatas.****Lietuvos iki 23 m. čempionatas** | **2023 06 30 - 07 01** | **Alytus** | **Jaunimas**  |

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių komandos. Paraiškas teikia komandų vadovai.

 Varžybos - komandinės-individualios. Taškai už 1-16 vietas (1v.-22 tšk., 2v.-18 tšk., 3v.-15 tšk., 4v.-13 tšk., 5v.-12 tšk...16v.-1 tšk.).

Registracija į varžybas vyks iki 2023 06 27 d. **16.00 val**. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com .

**Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2023 02 29 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

 Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų tel. 868716420 (Vaidas Gumauskas). Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jaunuolės |  | Jaunuoliai |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis  |  | 800 m | trišuolis  |
| 1500 m | rutulio stūmimas  |  | 1500 m | rutulio (6 kg) stūmimas  |
| 3000 m | disko metimas  |  | 5000 m | disko (1,75 kg) metimas |
| 5000 m  | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas  |
| 100 m b/b  | kūjo metimas  |  | 110 m b/b (0,991-9,14)  | kūjo (6 kg) metimas  |
| 400 m b/b | 7-kovė (06 09-10) |  | 400 m b/b | 10-kovė (06 09-10) |
| 3000 m kl/b | 4x100 m estafetė |  | 3000 m kl/b  | 4x100 m estafetė |
| 10 km sp. ėjimas (06 09) |  |  | 10 km sp. ėjimas (06 09) |  |
| 4 x 400 m mišri estafetė (2 jaunuolės ir 2 jaunuoliai) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moterys iki 23 m.** |  | **Vyrai iki 23 m.** |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis  |  | 800 m | trišuolis  |
| 1500 m | rutulio stūmimas  |  | 1500 m | rutulio stūmimas  |
| 5000 m | disko metimas  |  | 5000 m | disko metimas  |
| 10000 m | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas |
| 100 m b/b  | kūjo metimas  |  | 110 m b/b  | kūjo metimas |
| 400 m b/b | 20 km sp. ėjimas (06 09)  |  | 400 m b/b | 20 km sp. ėjimas (06 09)  |
| 3000 m kl/b |  |  | 3000 m kl/b |  |

Kitos sąlygos: Komandiniai taškai skaičiuojami tik Lietuvos jaunimo čempionate - Vilnius, Kaunas – užskaita 40 rezultatų, 2 vadovai, iki 8 trenerių. Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – užskaita 25 rezultatai, 1 vadovas, iki 4 trenerių, kitos komandos – užskaita 15 rezultatų, 1 vadovas, iki 3 trenerių.

 Daugiakovių rungtys vyko birželio 9-10 d. Šiauliuose. Sportinio ėjimo rungtis vyko birželio 9 d. Alytuje. Komandoms pridedami šiose rungtyse iškovoti taškai, jei sportininkai įrašyti į komandų paraiškas.

Atsižvelgiant į šių varžybų ir sezono rezultatus, sudaroma Lietuvos jaunimo rinktinė dalyvauti Baltijos šalių jaunimo komandiniame čempionate Piarnu (EST) 2023 07 19.

PASTABA: Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje.

Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma.

Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje.

Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.