|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos LAF taurės atviros varžybos, LLAF sporto klubų komandinės varžybos** | **2020 02 01** | **Kaunas** | **Suaugusieji,** **jaunimas**  |

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių ir sporto klubų komandos. Paraiškas teikia komandų vadovai. Sporto klubų komandų vadovai kartu su paraiškomis pateikia patikslintus klubo narių sąrašus, pagal kuriuos bus skaičiuojami komandiniai taškai.

Varžybos - komandinės ir individualios. Taškai skaičiuojami už 1-12 vietas pagal WA taškų skaičiavimo lentelę. Lietuvos sporto klubų žiemos taurės varžybose taškai skaičiuojami tik sporto klubams – LLAF nariams.

 Registracija į varžybas vyks iki 2020 01 29 d. 16.00 val. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com . Individualūs

 sportininkai savo registraciją siunčia remigija.raisiene@gmail.com

 **Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

Iki 2020 01 31 d. 15.00 val. komandų vadovai privalo informuoti sekretoriatą apie pasikeitimus paraiškose.

Numatoma varžybų pradžia 12.00 val.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moterys** |  | **Vyrai** |
| 60 m | 60 m b/b  | 60 m | 60 m b/b  |
| 400 m | šuolis į aukštį | 400 m | šuolis į aukštį |
| 800 m | šuolis į tolį | 800 m | šuolis į tolį |
| 1500 m | trišuolis | 1500 m | trišuolis |
| 3000 m | rutulio stūmimas | 3000 m | rutulio stūmimas |

Kitos sąlygos: Dėl paralelinės užskaitos prašymai turi būti pateikti LLAF direktoratui iki 2020 01 29.

Užskaita: Vilnius ir Kaunas – 35 rez., Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys, Alytus – 20 rez., kiti miestai, rajonai ir savivaldybės – 5 rez. Sporto klubų taurės varžyboms 2020 metams klubai pagal 2019 metų rezultatus suskirstyti į 2 grupes (grupių suskirstymą žr. varžybų reglamente). 1 grupės sporto klubų komandas sudaro 12 sportininkų, 1 vadovas, 2 treneriai. Užskaita – 10 geriausių rezultatų. 2 grupės sporto klubų komandas sudaro 8 sportininkai, 1 vadovas, 2 treneriai. Užskaita – 7 rezultatai. Klubai gali registruoti neribotą skaičių komandų. Sporto klubų komandos apdovanojamos atskirose grupėse užėmusios 1-3 vietas.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas pageidautinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkams leidžiama dalyvauti tik vienoje rungtyje. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

PASTABA: komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje. **Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.**

**Už varžybų metu pasiektą nacionalinį rekordą skiriamas 300 Eur sportinis-piniginis prizas.**

**Papildomais sportiniais-piniginiais prizais** (I vieta – 300 Eur, II vieta – 200 Eur, III – 100 Eur) apdovanojami sportininkai, pasiekę rezultatą nurodytą lentelėje (pagal WA taškų skaičiavimo lentelę atitinkantį 1050 taškų):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Moterys**  | **Vyrai** |
| 60 m | 7.50 | 6.78 |
| 400 m | 54.92 | 47.88 |
| 800 m | 2:08.51 | 1:51.06 |
| 1500 m | 4:22.64 | 3:47.88 |
| 3000 m | 9:23.28 | 8:04.79 |
| 60 b/b | 8.50 | 7.97 |
| Šuolis į aukštį | 1.85 | 2.16 |
| Šuolis į tolį | 6.25 | 7.60 |
| Trišuolis | 13.34 | 15.92 |
| Rutulio stūmimas | 17.48 | 18.81 |