|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos čempionatas** | **2021 06 25-26** | **Palanga** | **Suaugę** |

Dalyvauja: miestų, rajonų ir savivaldybių sportininkai. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės, taškai skaičiuojami už 1-16 vietas pagal WA taškų skaičiavimo lentelę.

 Registracija į varžybas vyks iki 2021 06 22 d. **16.00 val**. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje

(LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com. Individualūs sportininkai registruojasi el.p. remigija.raisiene@gmail.com . **Vėliau dalyvių registracija nepriimama.**

 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2021 06 24 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

 Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų tel. 868744046 (Saulius Simė) arba el. paštu ugdymas@sportpalanga.lt .**Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami**.

 Numatoma varžybų pradžia 17.00 val.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moterys** |  | **Vyrai** |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis  |  | 800 m | trišuolis  |
| 1500 m | rutulio stūmimas  |  | 1500 m | rutulio stūmimas  |
| 5000 m | disko metimas  |  | 5000 m | disko metimas  |
| 10000 m | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas |
| 100 m b/b  | kūjo metimas |  | 110 m b/b  | kūjo metimas |
| 400 m b/b | 4x100 m estafetė |  | 400 m b/b | 4x100 m estafetė |
| 3000 m kl/b | 20 km sp. ėjimas (06 11)  |  | 3000 m kl/b | 20 km sp. ėjimas (06 11)  |
| 7-kovė (06 11-12) |  |  | 10-kovė (06 11-12) |  |

Kitos sąlygos: Komandų sudėtis: Vilnius, Kaunas – komandinė užskaita -50 rez., 1 vadovas, iki 10 trenerių; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – komandinė užskaita - 30 rez., 1 vadovas, iki 7 trenerių; kiti miestai, savivaldybės, rajonai – komandinė užskaita - 8 rez., 1 vadovas, iki 3 trenerių.

Lietuvos nacionalinės rinktinės narių dalyvavimas būtinas. Jaunių amžiaus grupės sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje ir estafetėje. Jaunučių amžiaus grupės sportininkai varžybose nedalyvauja (išskyrus esančius jaunių rinktinės sąrašuose).

20 km sportinio ėjimo rungtis vykdoma birželio 11 d. Alytuje. Daugiakovių rungtys vykdomos birželio 11-12 d. Šiauliuose. Komandoms pridedami šiose rungtyse iškovoti taškai, jei sportininkai įrašyti į komandų paraiškas.

PASTABA: Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje.

Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma.

Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje.

Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.