|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos jaunimo čempionatas** | **2024 07 12-13** | **Alytus** | **Jaunimas**  |

Dalyvauja: miestų, rajonų, savivaldybių komandos. Paraiškas teikia komandų vadovai.

 Varžybos - komandinės-individualios. Taškai už 1-16 vietas (1v.-22 tšk., 2v.-18 tšk., 3v.-15 tšk., 4v.-13 tšk., 5v.-12 tšk...16v.-1 tšk.).

Registracija į varžybas vyks iki 2024 07 09 d. **16.00 val**. tik lengvosios atletikos varžybų informacinėje sistemoje (LAVIS). Sugeneruotą paraiškos kopiją siųsti remigija.raisiene@gmail.com .

**Vėliau dalyvių registracija nevyks.**

 Apie pasikeitimus paraiškose komandų vadovai iki 2024 07 11 d. 15.00 val. privalo pranešti varžybų sekretoriatui.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jaunuolės |  | Jaunuoliai |
| 100 m | šuolis į aukštį |  | 100 m | šuolis į aukštį |
| 200 m | šuolis su kartimi |  | 200 m | šuolis su kartimi |
| 400 m | šuolis į tolį |  | 400 m | šuolis į tolį |
| 800 m | trišuolis  |  | 800 m | trišuolis  |
| 1500 m | rutulio stūmimas  |  | 1500 m | rutulio (6 kg) stūmimas  |
| 3000 m | disko metimas  |  | 5000 m | disko (1,75 kg) metimas |
| 5000 m  | ieties metimas |  | 10000 m | ieties metimas  |
| 100 m b/b  | kūjo metimas  |  | 110 m b/b (0,991-9,14)  | kūjo (6 kg) metimas  |
| 400 m b/b | 7-kovė (05 18-19) |  | 400 m b/b | 10-kovė (05 18-19) |
| 3000 m kl/b | 4x100 m estafetė |  | 3000 m kl/b  | 4x100 m estafetė |
| 10000 m sp. ėjimas  |  |  | 10000 m sp. ėjimas  |  |
| 4 x 400 m mišri estafetė (2 jaunuolės ir 2 jaunuoliai) |

Kitos sąlygos: Komandos: Vilnius, Kaunas – užskaita 40 rezultatų, 2 vadovai, iki 8 trenerių; šių miestų sporto ugdymo centrai – užskaita 30 rezultatų; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – užskaita 25 rezultatai, 1 vadovas, iki 4 trenerių; šių miestų sporto ugdymo centrai – užskaita 17 rezultatų; kitos komandos – užskaita 15 rezultatų, 1 vadovas, iki 3 trenerių; šios grupės sporto ugdymo centrai – užskaita 8 rezultatai.

 Daugiakovių rungtys vyko gegužės 18-19 d. Šiauliuose. Komandoms pridedami šiose rungtyse iškovoti taškai, jei sportininkai įrašyti į komandų paraiškas.

Atsižvelgiant į šių varžybų ir sezono rezultatus, sudaroma Lietuvos jaunimo rinktinė dalyvauti Baltijos šalių jaunimo komandiniame čempionate Valmieroje (LAT) 2024 07 22.

PASTABA: Paraiškose būtina įrašyti estafetinio bėgimo dalyvius, jeigu komanda planuoja dalyvauti šioje rungtyje.

Jeigu rungtyje registruojami dalyvauti du ir mažiau dalyvių – rungtis nevykdoma.

Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą, bet nedalyvavusį rungtyje.

Sportininkai, neįsigiję LLAF licencijos ar nesumokėję dalyvio starto mokesčio, varžybose nedalyvauja.